

Самолёт

Самолёт построим сами,

(Стучим кулачками)

Понесёмся над лесами.

Понесёмся над лесами,

*(Упражнение «Веер» с
поднятыми руками)*

А потом вернёмся к
маме.

(Обнять себя руками)



«Пальчик-мальчик»

- Пальчик-мальчик,
Где ты был?

(Покрутить большим пальчиком)

- С этим братцем
В лес ходил.

С этим братцем
Щи варил,

С этим братцем
Кашу ел.

С этим братцем
Песни пел!

*(Поочередный массаж остальных
пальцев руки)*



Снег

Снег, снег кружится,
(Упражнение «Фонарики»)

Белая вся улица!

(Упражнение «Веер» с
вытянутыми вперед
руками)

Собрались мы в кружок,
(Упражнение «Шарик»)

Завертелись, как снежок.
(Упражнение «Фонарики»)



«Баю-баю»

Баю-баю-баиньки,
(Ладони сложены под
щекой)

В огороде зайчики.
(Упражнение «Заячьи ушки»)

Зайки траву едят,
(Упражнение «Веер»)

Малым деткам спать велят.
(Ладони сложены под
щекой)



Зайка

Зайку бросила хозяйка –
(Упражнение «Заячьи ушки»)
Под дождём остался зайка.
(Упражнение «Дождик»)
Со скамейки слезть не мог,
Весь до ниточки промок.
(Встряхнуть руками)



«Киска, киска»

Киска, киска, киска, брысь!
На дорожку не садись:
(Погрозить пальчиком)
Наша деточка пойдёт,
(Упражнение «Пальчики шагают»)
Через киску упадёт.
(Хлопнуть ладошками по коленкам)

