



По мячу ладошкой бьём  
 Дружно, весело вдвоём  
 Мячик - мячик, мой дружок  
 Звонкий очень, звонкий бок  
 По мячу ладошкой бьём  
 Дружно, весело вдвоём  
 Мяч бросаю и ловлю  
 Я с мячом играть люблю  
 Мячик, мамочка, не прячь  
 Мне бросай обратно мяч  
 Мяч бросаю и ловлю  
 Я с мячом играть люблю .

*Е. Железнова*



## Игры с мячом – это любимое занятие детей.



Муниципальное  
 бюджетное дошкольное  
 образовательное  
 учреждение д/с № 5  
 «Лесовичок»



МБДОУ д/с № 5  
 «Лесовичок»

## «Играем с мячом дома»



Данилов, 2019 г.

Каждый ребенок с раннего детства знаком с мячом. Игры с ним весьма популярны, они встречаются у всех народов мира и не случайно считаются самыми распространенными.

Дети очень любят играть с мячами, особенно с яркими, прыгучими и ловкими. Однако, многие родители уделяют мало времени играм с мячами, и даже летом, на отдыхе, мяч остается незаслуженно забытым.



К сожалению, многие родители **не знают игр с мячом**, соответственно не могут научить этому своих детей.

Вспомните игры своего детства, научите своих детей играть в *«Вышибалы»*, *«Лапту»*, *«Съедобное – несъедобное»*, да просто погоняйте мяч на лужайке в футбол или в хоккей на траве с друзьями, соседями, родственниками, устройте веселые соревнования с теннисными мячиками, воздушными шарами. Стоит только захотеть и у вас все получится. А в подарок вы получите море удовольствия и позитива!



Игры с мячом активизируют не только двигательную и, психическую деятельность детей, но и умственную. Упражнения с мячом способствуют развитию сенсорики, движений кистей, пальцев рук, что активизирует кору головного мозга в целом, и речевые центры в частности. Игры с мячом способствуют быстрому восстановлению **умственной работоспособности**.